

À ne pas rater cette semaine

du 24 Août au 30 Août 2026



VISITE DES CUISINES

Chaque mardi, notre équipe de cuisine vous propose de venir visiter les coulisses du restaurant ! Inscriptions auprès de l'Accueil.



SORTIE PARC FLORAL DE LA BEAUJOIRE

Jeudi, rdv à 14h00 à l'accueil de la résidence pour un départ au Parc floral de la Beaujoire.

L'occasion d'une balade au cœur de la roseraie, à deux pas de l'Erdre.

Inscriptions auprès de l'Accueil.

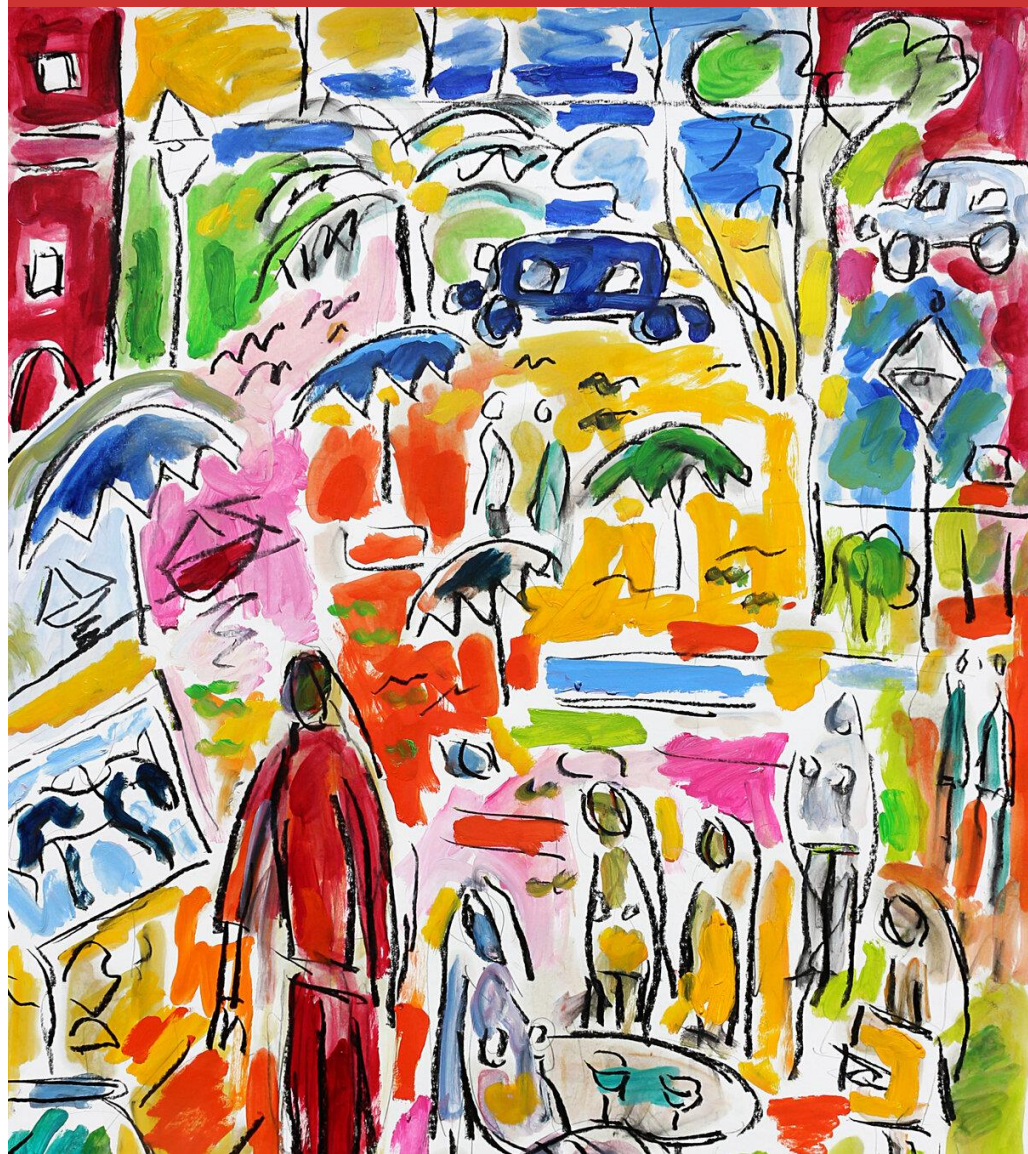


LE DOCU DE LA SEMAINE : UNE FORÊT RENAÎT DE SES CENDRES

Dans le sud de l'Espagne, les étés sont marqués par des feux toujours plus violents. Comment la faune et la flore y font face ? Dans le parc naturel de Los Alcornocales, des arbres millénaires et de nombreux animaux parviennent encore à survivre. Jusqu'à quand ?

Découvrez les activités de la semaine !

Du Lundi 24 au Dimanche 30 Août 2026



Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

ATTENTION

PLUME

=

INSCRIPTION

A L'ACCUEIL

Lundi 24 Août

14h00 Gym Equilibre 

15h00 Gym Equilibre

Mardi 25 Août

10h30 Yoga sur Chaise 

10h45 Visite des cuisines de la Résidence 

15h00 Répétition de la Chorale

18h30 Soirée apéro-dîatoire 

Mercredi 26 Août

11h00 Réveil Musculaire (en douceur !)

15h00 Atelier créatif – Peinture acrylique 2/2

Jeudi 27 Août

09h30 Navette Intermarché 

10h00 Navette Marché Zola

10h30 Pétanque (rdv dans le jardin)

14h00 Sortie au Parc floral de la Beaujoire 

Vendredi 28 Août

11h00 Réveil Musculaire (en douceur !)

14h30 Le docu de la semaine – Arte, 55 min

Une forêt renaît de ses cendres

16h30 Anniversaire des résidents

Samedi 29 Août

11h00 Jeux de groupes – Le Loup-Garou

15h00 Quizz de culture générale

Dimanche 30 Août

15h00 Ciné-Club : « Alceste à bicyclette » (2013)

Comédie, Documentaire



APERO-DÎNATOIRE



Un moment de partage rien que pour nous ! Rendez-vous mardi 25 août à 18h30 pour un apéro dîatoire convivial. Au programme : de bons petits plats à grignoter, des boissons fraîches et de la bonne compagnie !